

Rugby Regeln

Mädels, Jungs, wir sehen uns zum Probetraining aller Altersklassen. **Wann?** Sa. 23.04. und 06.05. jeweils von 10:00 - 13:00 Uhr | Ab dem 12.05. immer freitags von 17:00 - 18:30 Uhr Training.

Wo? Rugbyplatz Hornstorf bei Wismar **Fragen?** www.rugby-wismar.de



1. Der Ball darf nur **nach hinten** gepasst werden. Wenn du also den Ball bekommen möchtest, dann stehe immer hinter oder neben deinem Mitspieler.

2. Ich darf meine Gegner **nicht treten, schlagen** oder gemein von hinten schubsen. Haken stellen ist auch verboten.



3. Ich darf (noch) nicht mit dem Fuß **kicken**.

4. Wenn mein Gegner den Ball hat, darf ich ihn nur an der **Hüfte** oder an den **Beinen** festhalten.



5. Ich muss den Ball am Ende des Spielfeldes (Malfeld) **ablegen**. Nur dann bekomme ich Punkte.

6. Wenn ich mit dem Ball hin falle und auf dem Boden liege, muss ich sofort den Ball **loslassen** und wieder aufstehen. Erst wenn ich wieder stehe, darf ich den Ball nehmen.

